

COMPORTAMENTOS ADITIVOS AOS 18 ANOS CONSUMOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS



Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional 2021

EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS

PREVALÊNCIAS NOS 12 MESES ANTERIORES

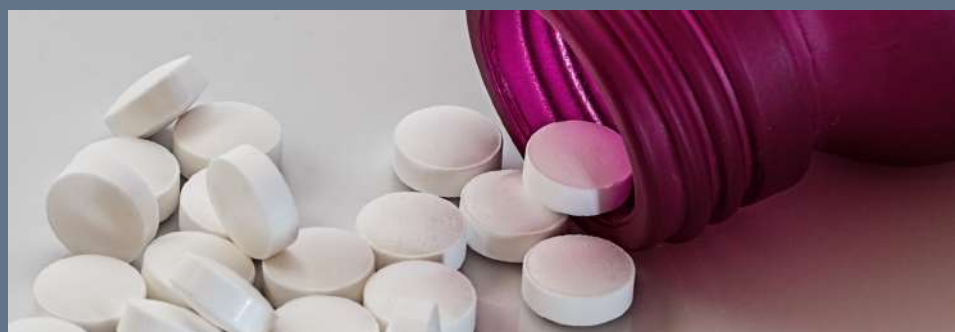
2 a 3

CONSUMIRAM
SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS



< 1

TOMOU TRANQUILIZANTES/
SEDATIVOS SEM RECEITA MÉDICA



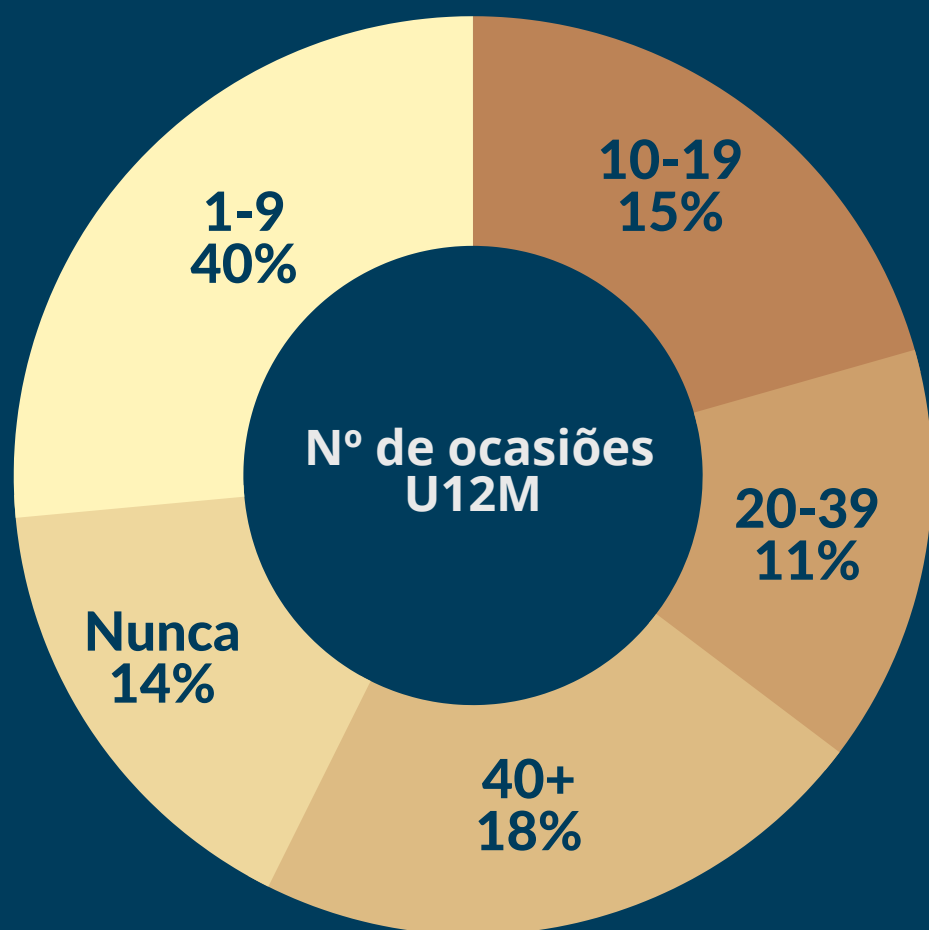
9 BEBERAM ÁLCOOL



5
FUMARAM TABACO



EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS



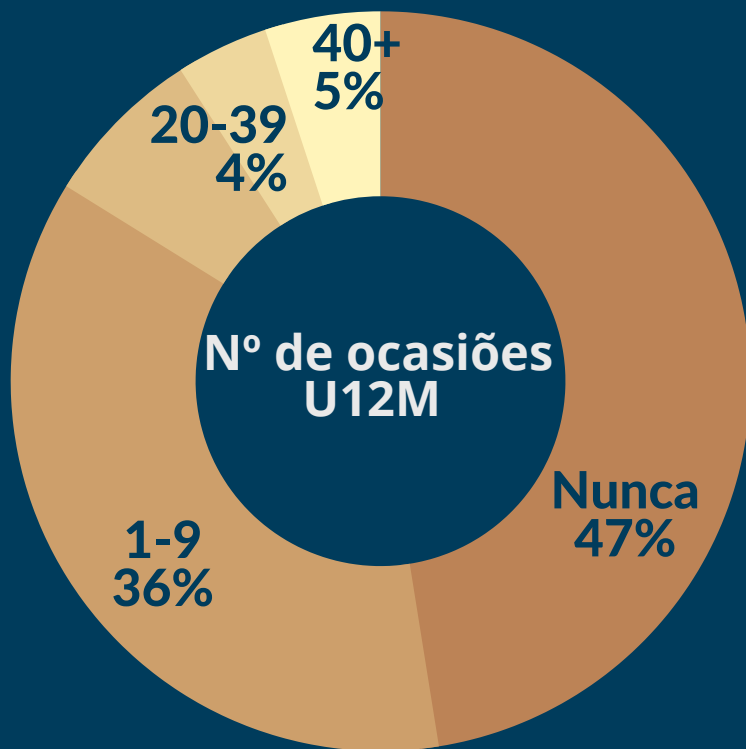
2 BEBERAM ÁLCOOL
EM 40 OU MAIS OCASIÕES
NOS ÚLTIMOS 12 MESES (18%)

**1 bebeu em
20+ ocasiões
nos últimos 30 dias (10%)**

* 2% s/ informação de frequência

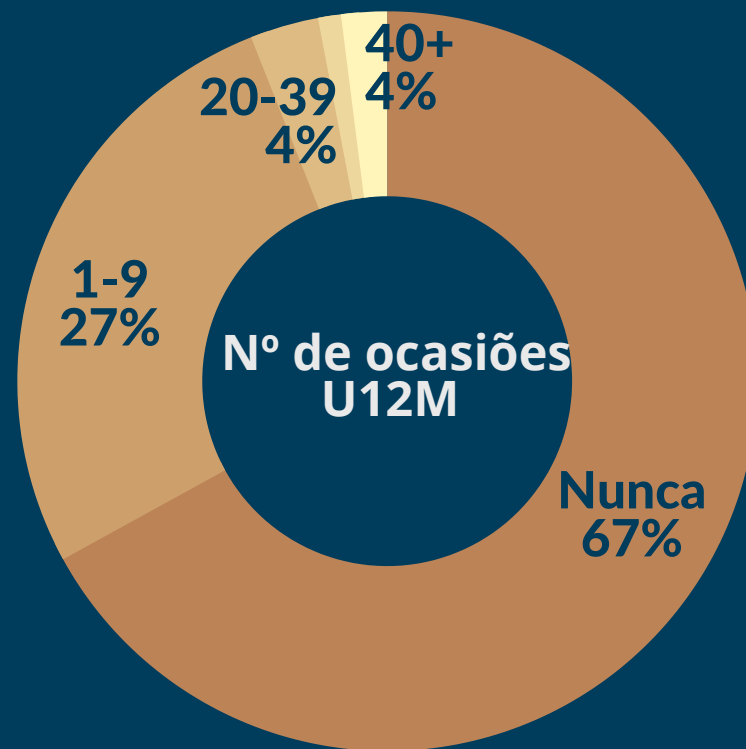


EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS



5 BEBERAM DE FORMA **BINGE**
NOS ÚLTIMOS 12 MESES (53%)

1 EM 20 + OCASIÕES (9%)



3 **EMBRIAGARAM-SE SEVERAMENTE**
NOS ÚLTIMOS 12 MESES (33%)

<1 EM 20 + OCASIÕES (3%)



EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS

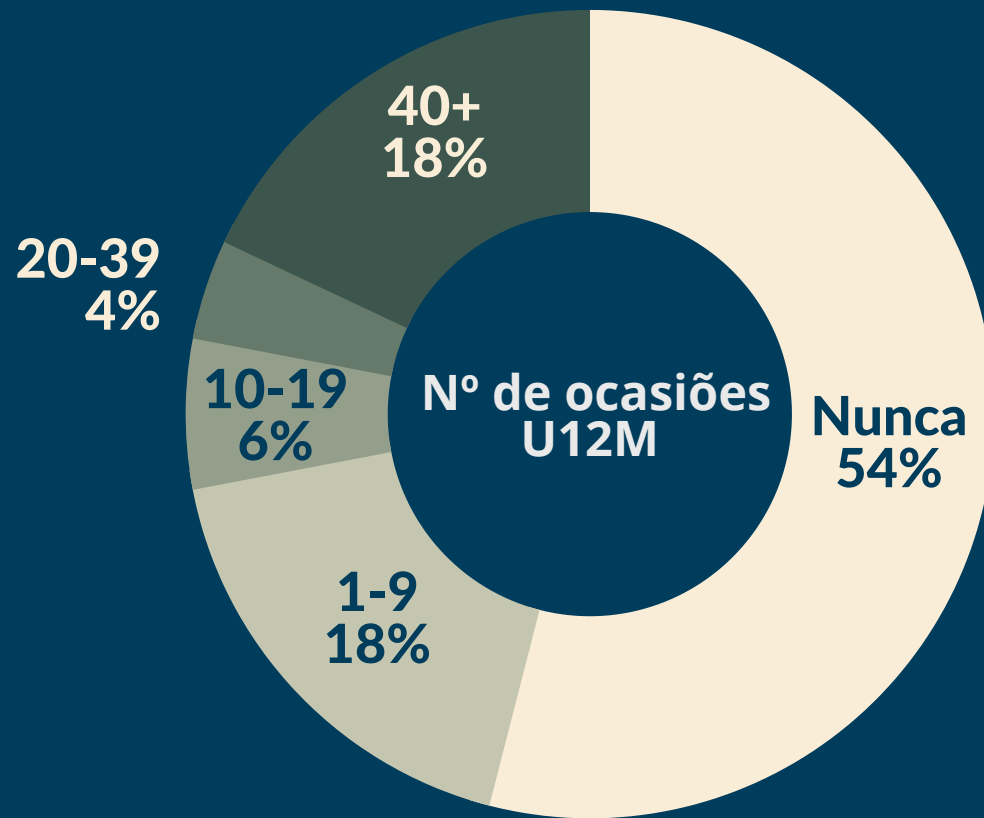
3 DECLARARAM TER EXPERIENCIADO PELO MENOS 1 DE
7 PROBLEMAS RELACIONADOS COM O
CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS (28%),

PRINCIPALMENTE SITUAÇÕES DE MAL-ESTAR EMOCIONAL (17%)





EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS



5 FUMARAM **TABACO** NOS ÚLTIMOS 12M (46%)

2 EM 40+ OCASIÕES

2 fumaram em
20+ ocasiões
nos últimos 30 dias (17%)



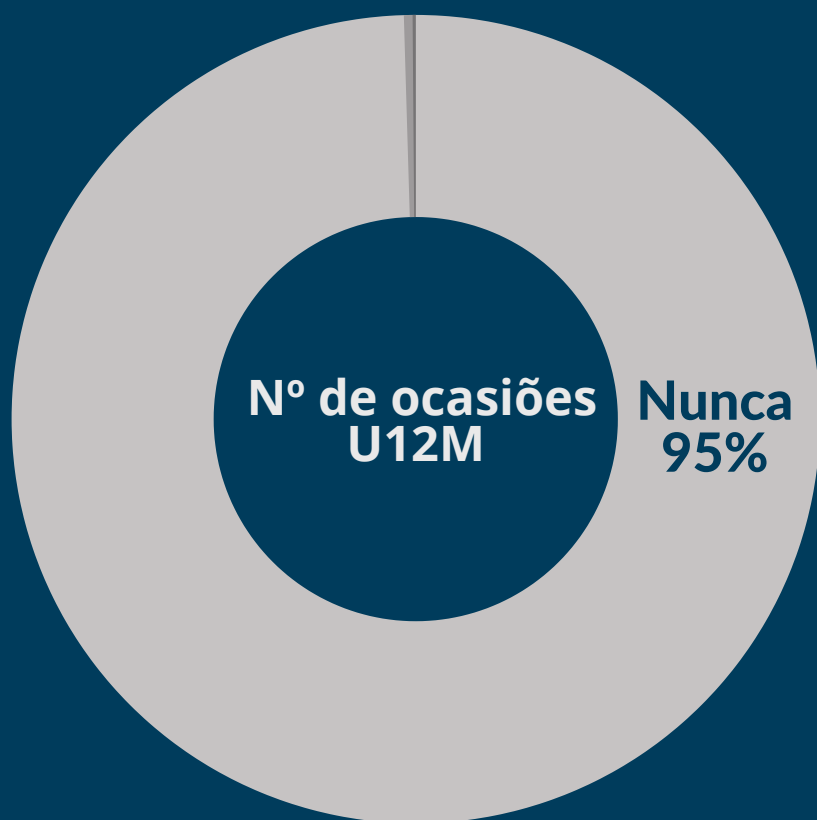


EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS

< 1 TOMOU

TRANQUILIZANTES/SEDATIVOS SEM
RECEITA MÉDICA

NOS ÚLTIMOS 12 MESES (5%)



0,3% tomaram em
20+ ocasiões nos últimos
30 dias

EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS

2 A 3 CONSUMIRAM PELO MENOS UMA SUBSTÂNCIA ILÍCITA
NOS ÚLTIMOS 12 MESES (25%)

CANÁBIS
(24%)

COCAÍNA
(3%)

**ANFETAMINAS/
METANFETAMINAS**
(5%)

ALUCINOGENÍOS
(3%)

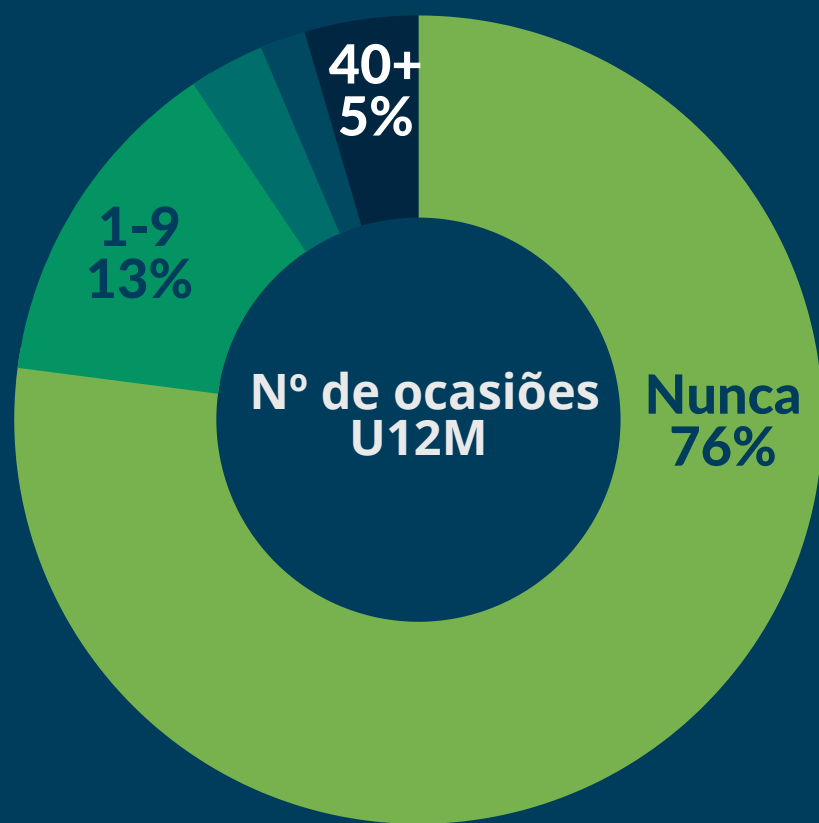
**NOVAS SUBSTÂNCIAS
PSICOATIVAS (2%)**

OPIÁCEOS
(1%)





EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS



2 CONSUMIRAM **CANÁBIS** PELO MENOS UMA VEZ NOS ÚLTIMOS 12 MESES (24%)

5% EM 40+ OCASIÕES

4% consomiram em 20+ ocasiões nos últimos 30 dias



EM CADA 10 JOVENS DE 18 ANOS

1 DECLAROU TER EXPERIENCIADO PELO MENOS 1 DE 7

PROBLEMAS RELACIONADOS COM O

CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS (14%),

PRINCIPALMENTE SITUAÇÕES DE MAL-ESTAR EMOCIONAL (7%)



RECENSEAMENTO DOS
JOVENS DE 18 ANOS
PARTICIPANTES NA EDIÇÃO
DE 2021 DO DIA DA DEFESA
NACIONAL.
INQUÉRITO POR
QUESTIONÁRIO DE
AUTOPREENCHIMENTO,
VOLUNTÁRIO E ANÓNIMO,
APLICADO NOS CENTROS DE
DIVULGAÇÃO, EM PARCERIA
COM A DIREÇÃO GERAL DE
RECURSOS DA DEFESA
NACIONAL.
EM 2021
PARTICIPARAM 70 374
JOVENS.
DADOS ANALISADOS PELO
SICAD: RELATÓRIO
COMPLETO NO SITE
WWW.SICAD.PT

Metodologia

Ficha Técnica

Autor: Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

Título: Comportamentos aditivos aos 18 anos: consumo de substâncias psicoativas. Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional 2021 (brochura)

Edição: 2022

Disponível em www.sicad.pt